

# たかまつひだまり カフェ

元気な人も、認知症の人も  
介護をしている人も  
どなたでも  
気軽にどうぞ！

日時/ 毎月第3 **金** 曜日

13:00 ~ 15:00 (講座 13:30 ~ 14:30)

会場/ 高松市社会福祉協議会 本所



**だれもが集える**

認知症の方やそのご家族、地域の方、専門職など、どなたでも気軽に参加できます。



**参加無料&自由に過ごせる**

約1時間の認知症に役立つ講座を開催します。おしゃべりを楽しむだけでもOKです。

～ ひだまりカフェ ～

地域の方が、福祉や介護の専門家などから認知症や介護、福祉、医療についての情報を得たり、気になることを気軽にじっくり相談できる交流の場です。



主催：社会福祉法人 高松市社会福祉協議会 (高松市福岡町2丁目24-10)

お問い合わせ：Tel087-811-5666

※たかまつひだまりカフェにおける感染症予防対策について。マスクの着用は個人の判断が基本となります。ただし、ご自身を感染から守るためには、マスクの着用が効果的です。